

# MESEČNA INFORMACIJA ZA SVOJCE

## JANUAR 2021

Leto 2020 se prav gotovo ni izteklo po naših pričakovanjih. Prineslo nam je veliko strahu, negotovosti, neznank, veliko smo presedeli pred računalniki, telefoni, manj smo se družili in še vrsto stvari bi lahko našteali. Tik pred koncem leta, ko smo bili skoraj z eno nogo že v letu 2021, so nas pretresle novice in pričevanja hudega potresa pri naših sosedih. Ja res je bilo leto, ki bi ga najrajši pozabili. Vendar roko na srce to nesrečno leto 2020 nam je hkrati ponudilo tudi precej dragocenih priložnosti za osebno rast, za spoznavanje samega sebe, učenje novih tehnologij na daljavo in za to da imamo zlato priložnost, da **skupno dobro postavimo pred svoje lastne interese**. Tukaj vsem Slovencem sicer še ne gre najbolje, vendar smo zasavski VDC-jevci optimisti in verjamemo v DOBRO, smo zgled ostalim.

Prihodnost je vedno samo zgodba, ki si jo povemo sami, zakaj torej ne bi dobro premislili, kaj bomo povedali? Ključno je, da imamo načrte in cilje ter upanje, vendar ostajamo prilagodljivi in pripravljeni na prilagajanje spreminjajočim se okoliščinam. Kar velja danes, ni nujno, da bo veljalo še jutri, tukaj ni nobene teorije zarote, tukaj je samo na nas, da naredimo tisto kar lahko. In kaj je tisto kar lahko?

**Dr. Jo Lukins pravi, da negujmo hvaležnost, ker nam je nihče ne more vzeti. Srečo lahko najbolje povečamo, ko smo hvaležni za to, kar imamo in ko so okoli nas ljudje, ki jih imamo radi. »Ljudje so pomembni. Naši odnosi so pomemben del tistega, kar izboljšuje naše duševno zdravje, zato si moramo vedno, kadar le lahko, zastaviti cilje, osredotočene na ljudi, ki lahko pri tem pomagajo.« Preprosto, kajne?**

Verjetno vsi z nestrpnostjo pričakujete novico, kdaj se bo VDC odprl za vse uporabnike. Še enkrat ponavljamo.

**VDC Zagorje ob Savi ni zaprt. Kdorkoli potrebuje nujno varstvo naj kontaktira Hedo na 051 334 860 da se individualno dogovorimo kako bo potekalo varstvo in vsa logistika, glede na prostorske, kadrovske, varnostne pogoje, ki jih moramo upoštevati, zaradi Covid-19.**

Glede na priporočila in usmeritve našega ministrstva se z naslednjim tednom odpira program socialne vključenosti, prav tako pa bo poskrbljeno za vse tiste, ki potrebujejo varstvo zaradi služb ali pa je socialna izolacija uporabniku občutno poslabšala duševno zdravje. Prav tako se z naslednjim tednom deluje DE Litija, o čemer so bili uporabniki in svojci že obveščeni. Vse uporabnike in svojce, ki z naslednjim tednom pričenjate z vključitvijo v delavnice VDC prosim, da pravočasno pošljete COVID vprašalnik, katerega smo vam poslali z mesečno informacijo v začetku meseca decembra. Če kdo vprašalnika nima, naj to sporoči svojemu mentorju, pa vam še enkrat pošljemo nov vprašalnik.

Glede na trenutno situacijo z okužbami, ki je grozljiva, grozljiv je tudi delež pozitivnih brisov po zasavskih občinah vas res prosimo, da ste **PREVIDNI, DOSLEDNI IN POŠTENI DO SEBE IN DO VSEH OSTALIH**, saj bomo v nasprotnem primeru, zaradi varnosti in porasta okužb primorani enote ponovno krčiti in omejevati število vključenih uporabnikov tudi v nujna varstva.

Danes, 7.1.2021 so bili s prvim odmerkom cepljeni naši stanovalci in zaposleni, ki so povezani z delovanjem enot bivanja. Hvaležni smo zaposlenim v bivanju, da so se vsi odločili za cepljenje, zaščito ranljivih skupin in postavili družbeno dobro tudi pred lastna prepričanja. Ko bodo precepljeni vsi stanovalci z obema dozama cepiva (predvidoma do začetka februarja 2021) in če bo epidemiološka slika boljša, se bodo postopno varno lahko vključevali tudi ostali uporabniki naših dnevnih enot.

**Kljub cepljenju moramo bi izredno previdni, upoštevati varnostne ukrepe - maske, razdalja, umivanje rok, razkuževanje zračenje...**

**Šele 1 teden po drugem cepljenju, ki bo predvidoma čez 3 tedne se doseže vsaj 95% zaščita. Po prvem cepljenju cc 40-50%.**

Za uporabnike dnevnih enot VDC in ostale zaposlene zaenkrat nimamo nobenega zagotovila, kdaj bo prišlo cepivo, zato svetujemo, da poizkusite čim prejšnje cepljenje urejati preko svojih izbranih zdravnikov kot rizične osebe. Kljub temu si bomo še naprej močno prizadevali, da bi tudi uporabniki dnevnih enot kar najhitreje prišli na vrsto. V VDC-ju bomo vodili evidenco, zato nas **v primeru, da se bo vaš sin/hči/varovanec/varovanka cepil/a proti novemu koronavirusu o tem obvestite, da bomo lahko čim bolj natančno**

sporočali na ministrstvo za zdravje količino cepiva, ki jo potrebujemo za cepljenje v VDC.

Pazite nase kolikor se da, v primeru kakršnihkoli stikov z okuženimi oz. bolezenskih znakov prosim obvestite kot do sedaj, ker okužbe se v Zasavju ponovno povečujejo.

Zahvala vsem svojcem, ki ste izpolnili vprašalnike o zadovoljstvu in nam jih poslali nazaj. Vprašalniki so bili poslani v analizo, kjer jih bodo statistično obdelali. V naslednji mesečni informaciji vas bomo z rezultati tako kot vsako leto tudi seznanili.

V projekt **S teboj lahko** je v tem trenutku aktivno vključenih 13 uporabnikov s katerimi potekajo številne aktivnosti s podpornimi osebami. Več o poteku projekta S teboj lahko si lahko preberete na spletni strani projekta <http://www.stebojlahko.si/> ali na našem fb profilu <https://www.facebook.com/vdczagorje> ali na naši spletni strani <http://vdc-zagorje.si/>. Res je pomembno, da vsi skupaj delamo korake v pravo smer v dobro uporabnikov, sproti raziskujemo, se učimo, zaupamo in verjamemo, da lahko bivanje s podporo marsikomu omogoči tudi po smrti svojcev dostojno in kvalitetno življenje v skupnosti in ne v instituciji.

Življenje v enotah bivanja teče dalje. Omogočeni so obiski na daljavo za Podvelnarje pod balkonom na dvorišču, za Ribnik 1 in 2 pa na dvorišču. Še vedno so veseli paketkov, pozornosti, ki jih prejmejo od domačih, kakšnega pisma, pozdrava. Trudimo se kolikor je v danih okoliščinah možno, da se dovolj gibajo na svežem zraku, da se popoldnevi izkoristijo za sprehode v naravi, tu in tam pa se stanovalci odpeljejo tudi na kakšen mini izlet znotraj regije, da je vse po predpisih.

**Prilagamo urnik dnevnih enot za interesne aktivnosti, poleg delavniških druženj, klicev in obiskov na domu. Aktivnosti potekajo v času izvajanja prilagojenih storitev varstva, vodenja in zaposlitve pod posebnimi pogoji, da veste, kdaj se lahko tako uporabniki, kot tudi svojci pridružite kakšni aktivnosti. Če bo zaradi odprtja dnevne enote Litija, prišlo do kakšne spremembe v uri izvajanja aktivnosti pa vas bomo o tem seveda obvestili.**

Mogoče še stavek ali dva zakaj se odpira DE Litija. Enota DE Litija je popolnoma samostojna enota, število uporabnikov je majhno, dovolj je prostora, poleg tega ni nevarnosti, da bi zaradi križanja čistih in nečistih poti vnesla okužba med stanovalce.

**Za konec pa res še samo pazite nase in na svoje bližnje. Kako si bomo gradili prihodnost, kaj bomo iz vsega skupaj potegnili, pa je odvisno od nas samih.**

**Hvala vam za strpnost, sodelovanje in povezanost, ne glede na razdalje.**

**Pa srečno vsem nam☺**

**Informacijo pripravila:**  
Heda KOVAČ

**Direktorica VDC Zagorje Savi:**  
dr. Špela REŽUN

	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek
8.00 - 9.00					
9.00 - 10.00		GLASBENE DELAVNICE (Tjaša Zdovc in Marija Golčnik)		GOSPODINJSKE DELAVNICE (Mojca Skrinjar)	
10.00 - 11.00		TELOVADBA (Sonja Firm)	PLES (Kim Kern Kukovič)	BRANJE IN UGANKE (Ksenija Levičar)	SAMOZAGOVORNIŠTVO (Boštjan Bebar)
11.00 - 12.00			GLASBENE DELAVNICE IN KVIZ (Martin Malec)	BRANJE IN UGANKE (Ksenija Levičar)	SAMOZAGOVORNIŠTVO (Boštjan Bebar)
12.00 - 13.00					RISANJE IN BARVANJE (Lirška Ostrožnik in Gordana Bojkič)
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00	TELOVADBA (Eva Babič)		TELOVADBA (Eva Babič)		BRANJE (Marta Klopčič)