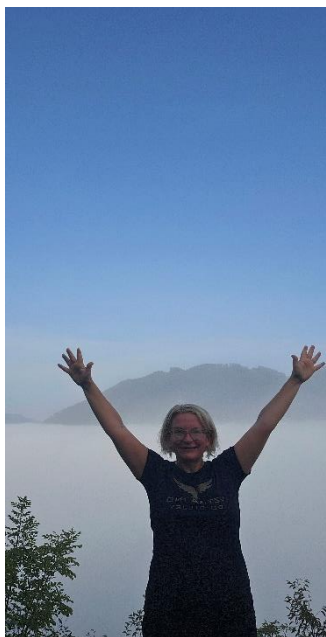


# MESEČNA INFORMACIJA ZA SVOJCE

julij, avgust – september 2024




Zdi se mi prav, da tokratno mesečno informacijo pričnemo z zgodbo, ki nam jo je v enem izmed zadnjih mailov posredovala naša Špela.

"Orel je močna in mogočna ptica, ki živi tudi več kot 70 let, ampak samo, če ji uspe prebroditi krizo srednjih let. Nekje v teh letih je tako za orla kot tudi za človeka tisto odločilno obdobje. Ali bo živel še naprej, vztrajal v svojih ciljih, smislu življenja, ali bo obupal nad svetom, nad življenjem, in le še živel ...

Da bi orel doživel visoko starost, ga čaka zelo težka preizkušnja. Na polovici njegovega življenja njegovi dolgi in ostri kremplji ne morejo več dobro loviti plena, njegov dolg in oster kljun postane upognjen, njegova stara in težka peresa postajajo vse debelejša, kar mu otežuje letenje.

Tokrat orlu preostaneta le dve možnosti: ali umreti ali pa preživeti dolgotrajen proces, ki traja pol leta in ga bo naredil spet močnega. Ta proces od orla zahteva, da odleti na vrh planine in sede v gnezdo. S kljunom tolče v kamen, vse dokler mu ta ne odpade. Nato potrpežljivo čaka, da mu zraste nov kljun. Z novim kljunom kljuva stare kremplje. Ko mu zrastejo novi, kljuva svoje staro perje ... Potem odleti novemu smiselnemu življenju naproti.

A ni to enako kot pri nas, ljudeh? Kolikokrat se zgodi, da smo na razpotju v našem življenju? Zavedamo se, da je potrebno narediti spremembo in verjetno tudi več težjih preizkušenj, ko odpadajo stari deli nas ... A, če tega ne naredimo, še živi "umremo".

Špela odhaja med srednješolce, prepričani pa smo, da bomo sodelovali še na mnogih področjih, ki bodo pomembno prispevali k vključevanju in prepoznavanju oseb z oviranostmi v družbo. Sr(e)čno Špela . 

## INFORMACIJE ZA SVOJCE

V mesecu septembru bomo realizirali še dve aktivnosti za uporabnike, in sicer je prva enodnevni izlet za uporabnike z gibalnimi oviranostmi. Druga pa je izlet z ladjico po Ljubljani. Skušamo zasledovati cilj, da bi bil vsak uporabnik v letu 2024 vsaj na eni takšni aktivnosti, nekateri so že odšli v Gardaland, drugi so imeli možnost udeležbe na potovanjih za znanje, za vse preostale pa sta v načrtu še ti dve aktivnosti.

**POVABILO NA 13.ZASAVSKI HUMANITARNI TEK Z IGORJEM**, VDC-jevci, Društvom ASPI in DPM Trbovlje, bomo dodali na koncu; naj vas res povabimo 10. 8. 2024 z otvoritvijo ob 10:00 v Trbovlje na stadion, da bomo skupaj tekli, hodili, dajali podporo in spodbudo Igorju, ki bo na ta dan pretekel 60 krogov, kar seveda ni mačji kašelj. Zbrana sredstva, ki se že zbirajo v zato pripravljenih škatlah v Butiku Kepca v Kisovcu, v slaščičarni Beli Hamiti v Trbovljah, v baru Cafe del tiempo v Kisovcu in v gostilni v Čemšeniku oziroma na samem teku z dobrodelnimi prispevki ali z nakupom srečk na srečelovu bomo namenili za nakup terapevtskega pripomočka za senzorno terapijo uporabnikov s težjo in težko motnjo v duševnem razvoju.

Naj vas povabimo tudi na dihalne vaje z Natašo Jerman Rajh, ki se bodo dogajale vsak torek – začenši z 10. 9. 2024 ob 18:30 v naši telovadnici. V preteklem letu so te sprostivne delavnice že potekale. Vanjo so bili vključeni uporabniki in stanovalci, nekaj interesentov pa se je vključilo iz lokalnega okolja, kar je družini dalo še posebej velik pomen. Dobre volje, sproščenosti pa z nasmejano Natašo nikoli ni manjkalo. Zato res dobrodošli, mogoče spodbudite tudi tiste, ki imate osebne asistente, da pridejo skupaj z uporabnikom na srečanje in vidijo, ali je to zanimivo za njih ali ne. Delavnica je brezplačna, zato se jo splača izkoristiti. Lepo povabljeni.

## VIRUSNE OKUŽBE NA POHODU

Čeprav so temperature še zelo poletne, so v našo hišo že prijadrali razni črevesni virusi, pa tudi Covid še ni rekel zadnje. Lepo prosim, da uporabnike, ki kažejo znake obolezlosti, slabosti, driske, bruhanja, kašlja, nahoda zadržite doma, saj se le-te živalce zelo hitro prestavijo iz enega uporabnika na drugega. V VDC-ju opozarjamo na preventivo, pogosto umivanje in razkuževanje rok, ustrezno higieno, razkuževanje. Kljub temu pa ne bo odveč, če jih tudi doma čim večkrat spodbudite, da si pogosteje kot sicer tudi v domačem okolju umivajo roke. Hvala že vnaprej za razumevanje.

## AKTIVNOSTI

V letošnjem letu nas bodo pogosto v okviru tehničnih, družboslovnih in naravoslovnih dni obiskovali osnovnošolci in srednješolci, da nas spoznajo, kdo smo in kaj delamo. Da spoznajo, kako radi smo vključeni in ne izključeni, da pridobijo izkušnjo, na kakšen način se radi pogovarjamo in seveda kaj vse zmoremo.

O samih dogodkih vas bomo tudi v prihodnje obveščali preko FB profila in spletne strani. Le povšečkajte.

## Spoštovani svojci,

kot veste, sem s 1. septembrom nastopila funkcijo vršilke dolžnosti direktorice VDC Zasavje, saj se je Špela podala na novo poklicno pot med učitelje. Veselim se sodelovanja z vami in se zavedam odgovornosti, ki jo ta vloga prinaša. Skupaj bomo nadaljevali delo z enako predanostjo in skrbjo za naše uporabnike in stanovalce. Vaša podpora in zaupanje sta nam izjemno pomembna tudi v bodoče.

Hvala vam, da skupaj ustvarjamo varno in spodbudno okolje za vaše bližnje.

Heda KOVAČ




# 13. ZASAVSKI HUMANITARNI TEK

ZA VDC ZASAVJE IN  
DRUŠTVO ASPI

ŠPORTNI PARK RUDAR  
TRBOVLJE

 TOREK  
10.9.2024

 8H - 18H

ČASTNI POKROVITELJ  
Domen Pociеча

Društvo prijateljev mladine Trbovlje  
Trg svobode 11, 1420 Trbovlje  
Davčna številka: 11150254

TRR: SI56 6100 0001 9204 698,  
odprt pri Delavski hranilnici d.d.

Namen: 13.ZHT  
Sklic: SI00 13-2024  
Koda: CHAR

 041 618 414

 trbovlje.dpm@gmail.com

 Trg svobode 11, Trbovlje