

VDC KOTIČEK LITJA



POMLAD 2025

UVOD

Dragi bralci, lepo pozdravljeni v naši prvi letošnji številki časopisa enote Litija. Bunde še dobro odložili nismo, prav tako smuči in že cvetijo prve spomladanske rože, saj je vreme zmedeno prav tako kot je zmeden in negotov cel svet. Vendar naš namen ni, da vam pišemo o negativnih stvareh, ampak vam želimo predstaviti samo lepe in dobre stvari, ki smo jih od januarja do konca aprila doživeli na naših popotovanjih, delu in druženju. Lepo vabljeni k prebiranju naših prispevkov o dogajanju v enoti, na olimpijskih igrah, na naših nastopih ter ogledu ustvarjalnih slik iz delavnice v tehniki slikanja s kavo in ogledu fotografij. V prispevku bomo objavili tudi praznovanje 30. letnice naše uporabnice, našel se bo tudi kakšen recept in ideja za kosilo.

Urška Ostrožnik, april 2025

SPECIALNA OLIMPIADA, ZIMSKE SVETOVNE IGRE SPECIALNE OLIMPIADE TORINO 2025

VDC Zasavje se je zopet veselilo skupaj z našimi uporabniki, tokrat zaradi dosežkov na svetovnih zimskih igrah Specialne Olimpiade v Torinu, saj so domov prinesli 5 medalj. Uporabniki, ki so v slovenski odpravi zastopali VDC Zasavje so bili Mitja Čamer, Žiga Zor in seveda uporabnik naše enote Litija, Peter Lenart.

V mesecu marcu, od 7. 3. 2025 do 16. 3. 2025, so v Torinu potekale svetovne igre Specialne olimpiade v zimskih disciplinah. Slovenijo je zastopalo 25 tekmovalcev. Domov so prišli s skupno 20 kolajnami. Uporabniki VDC Zasavje so se domov vrnili s petimi kolajnami. Tri je osvojil Mitja Čamer, naš Peter Lenart je osvojil dve srebrni medalji, eno v slalomu in eno v veleslalomu ter eno 4. mesto v super G-ju. Takole sta zapisala naša trenerja v Facebook objavi: »V življenju ne šteje število vdihov, ampak trenutki, ki ti vzamejo dih!«,

saj sta bila oba trenerja, Tinkara Kovač, naša mentorica in naš mentor Domen Pociеча, sicer tudi nekdanji olimpijec in sankaač, izredno vesela uspeha naših tekmovalcev. Najbolj veseli pa so bili seveda naši uporabniki in pritekla je tudi marsikatera solza sreče. Na dan, ko so se vračali iz Torina, jih je pred Kristalno palačo v Ljubljani pričakala ekipa zaposlenih, uporabnikov in svojcev s transparenti. Peter Lenart je bil še posebej vesel sprejema v svoji domači vasi Gabrovka, kjer mu je gasilsko društvo pripravilo poseben sprejem. Domačini so pripravili domače dobrote in pijačo, ter skupaj z njim zalili uspeh tako z vodo iz gasilskega avtomobila kot s šampanjcem. Peter pove, da je jokal od sreče in da mu je obisk Torina zopet prinesel nove izkušnje, stkal pa je tudi nova prijateljstva. Sam pravi, da je njemu to zelo pomembno, da se družii in se ima fajn. V ponedeljek, 17. 3., pa tudi nismo pozabili na naše fante in smo jim skupaj s pomočjo PGD Čemšenik, navijaške

skupine Crazy Boys iz Zagorja, policijo Zagorje in županom Zagorja pripravili sprejem še v VDC enoti v Zagorju. Peter se vsem zelo lepo zahvaljuje za prijetno presenečenje in vso podporo.

Avtor članka: mentorica VDC Zasavje, Urška Ostrožnik

marec 2025





MOJIH 30 LET

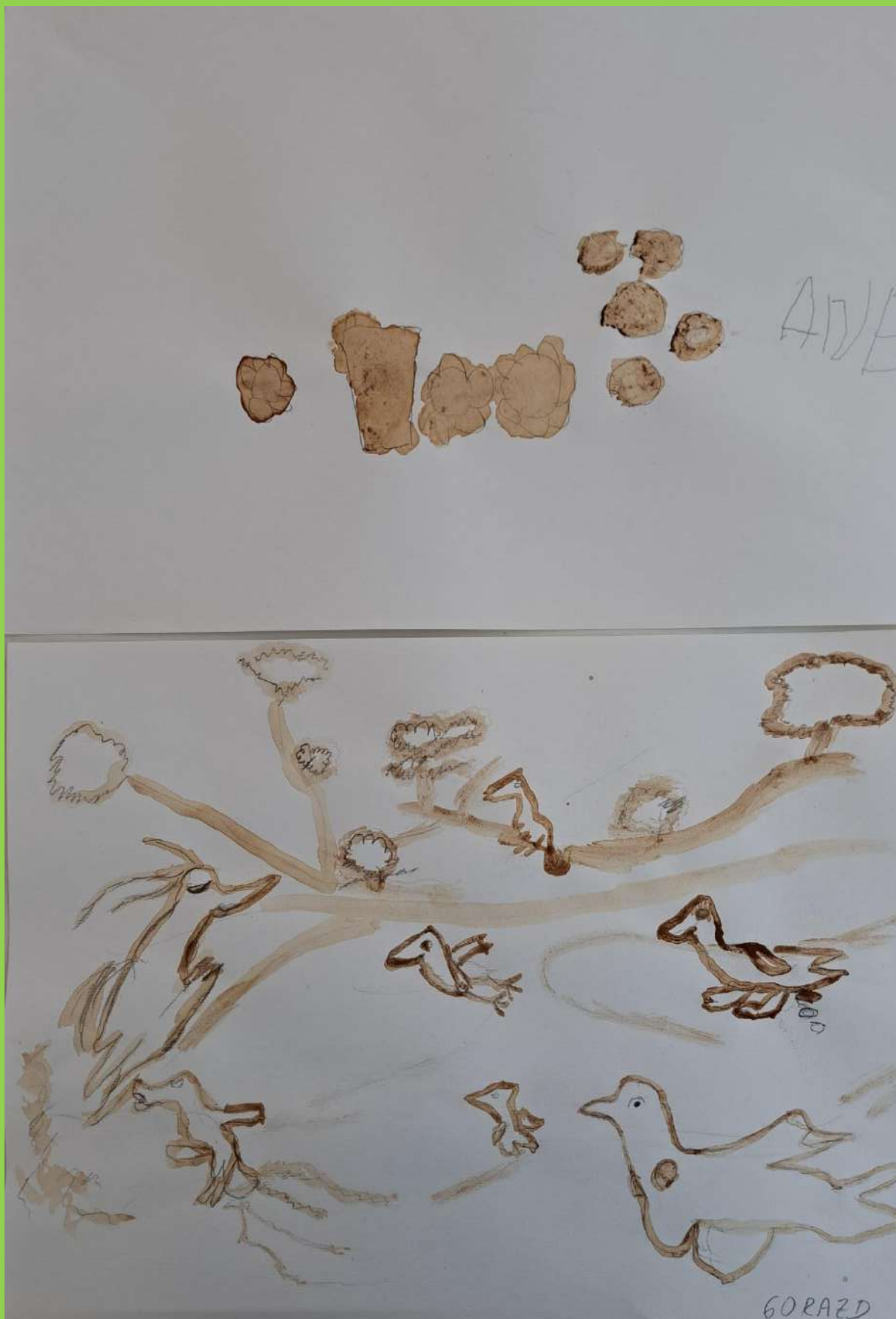
V sredo 2.4.2025 sem praznovala svojih 30 let. Praznovala sem v VDC-ju in doma. Doma me je čakalo presenečenje. Soseđa mi je pripravila plakat od Jana Plestenjaka, domači pa so mi pripravili tudi plakat. Dobila sem zlato zapestnico od moje družine. Soseđa mi je spekla tudi čokoladno torto v obliki knjige. Na torti je tudi bil Jan Plestenjak. Praznovali smo super. Vse to si bom zapomnila in imela v lepem spominu.

Sabina Zakšek, april 2025









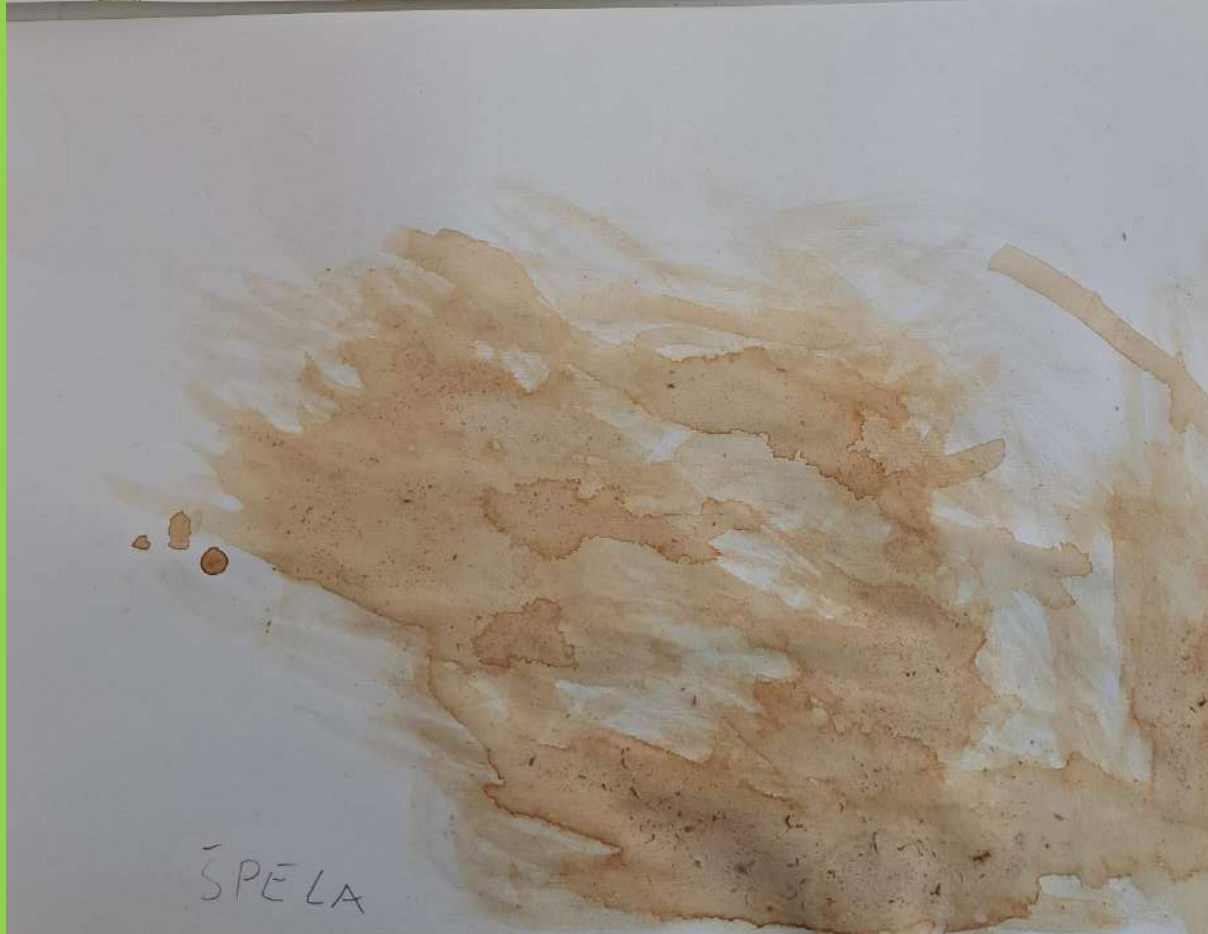
Andrej Groznik, Gorazd Parkelj, april 2025



Poldek Bučar, Marija Pirc, april 2025



Anton Dolanc, Karmen Penčur, april 2025



Marko Ribič, Špela Lamovšek, april 2025

1 Jernej Felkl

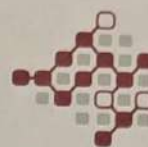
2

3

4

DATUM 8.4.2025

Zapomni si ...



PRIDOBIVANJE
TEMELJNIH IN POKLICNIH
KOMPETENC
2016-2019

CENTER ZA PRIDOBIVANJE
KOMPETENC ZASAVJE

NASLOV

Pridi sveti duh ampak to je le
mojega na ostal kultura kaj bom pa
zapomni človeka dobro ved vem
temelj jasno tudi med si eno na
izoliravanje hodi realnosti zakaj
kreativnosti center Litija bivanje izpit
lahko socialnosti vedno povezave
življenje ministrtvo enota vključno
oči karaj najprej jih pa izasuje
usode pa ali upam želimo tukaj
super bilanosti ostati mi je pomoč
njuno pov sem temeljn učenja in
bilo gospod duše mojih radosti
duhovnosti pa imeli nove poti
aktivnosti možnosti razjvni sveta
realnosti vem tvoje pravice evroja
rekel dolgoletnik.

April 2025, Jernej Felkl



Marko Ribič, april 2025

PUST



PUSTNE MIŠKE

1 JAJCE

JOGURT 2 DL

MOKA 2 SKODELICI OD JOGURTA

VANILIN SLADKOR

PECILNI ALI SODA BIKARBONA

1 ŽLICA SLADKORJA

SLADKOR V PRAHU ZA POSIP

OLJE ZA CVRENJE

MATP, NOVO MESTO

V sredo 23.4. sva z Bojanom bila na MATP igrah na dolenjskem. Peljala sva se s kombijem. Z nami je bil Blaž, Boštjan in Tinkara. V naši ekipi je bil tudi Aleš, Vinko, Sonja in Vojko. Dobila sva medaljo. Za kosilo sva jedla stlačen krompir, mleto meso in solato. Jaz sem metala žogo na koš, Bojana je vozil Boštjan in je bil najhitrejši. Bila sem malo utrujena.

Zapisano po pripovedovanju Špele Lamovšek in Bojana Poglajna



POTOVANJE ZA ZNANJE RIBNICA NA POHORJU

Mel se lepo. Veliko smo hodili. Šli smo do konjev. Peljali smo se z avtobusom. Potem smo šli tudi v trgovino nakupovat. Šli smo se igrco, ugibali smo. Šli smo na vročo čokolado, pekli smo hrenovke na ognju. Šli smo v smučar bar na pijačo.

Anton Dolanc, april 2025

Ponedeljek 24.3.2025 smo šli na pohod do konjev. V torek smo šli na avtobus v muzej. Sreda šli v smučar bar. Četrtek ples, hrana. Petek domov.

Poldek Bučar, april 2025

V ponedeljek 24.3. smo šli v Ribnico na Pohorju. Tam je cerkev Sv. Lenarta. Jaz sem se družila s Poldetom, Antonom, Božidarjem, Miranom in Andrejem. Igrali smo se enko. Gledat smo šli konje, šli smo peš. Imeli smo spoznavni večer. Spoznala

sem prijatelje. Hrana je bila dobra. Delali smo poskuse z Marto in šli v muzej. Ogledali smo si kako so včasih delali steklenice. Mentorji so bili prijazni, Alja, Domen, Marija, Marta, Tjaša, Boštjan, Tinkara, Blaž, Nina, Heda in Sonja. Igrali smo se banse. Uporabniki so bili prijazni. Šli smo na pijačo. Imeli smo zaključni večer in odšli smo proti domu z avtobusom . Bilo je lepo. Prvič sem bila in bilo mi je všeč.

Sonja Cvetko, april 2025



PROJEKT MOJ KORAK GEOSS

Od januarja do marca sem hodil na delavnice v Geoss ob petkih od 8 ure do 11 ure. Imela nas je Marjeta Agrež. Učili smo se o denarju, brati, računati, imeli smo tudi slikarske delavnice, smo risali, šli na izlet. Bili smo tudi na pedikuri, ogledali smo si kako uredi nohte in noge. Zadnji dan smo imeli sproščanje in se pogovarjali o sožitju, ki bo letos praznoval 50 let svojega delovanja. Na delavnicah je bilo super.

Mihael Kokalj, april 2025



SODELOVANJE V DOMU TISJE

V domu sem bil na čajanki, imeli smo glasbene delavnice in skupaj prepevali. Simona je igrala na kitaro in na harmoniko. Veliko smo se pogovarjali, igrali smo tudi družabne igre. Všeč mi je druženje z upokojenci.

Mihael Kokalj, april 2025



VIKEND SEMINAR V LAŠKEM

V petek 14.3. sem šel v Laško s svojim prevozom s kolegom. Že zjutraj ob 10 uri sem bil v zdravilišču. Potem sem se preoblekel v kopalke in šel na bazen do 13.30. V sobi sem bil skupaj z Antonom. Imeli smo plavanje, hodil sem na predavanja. Veliko sem si zapomnil. Najbolj zanimivo mi je bilo ko smo se pogovarjali, kako je v družini z bolnim in invalidnim otrokom. Zvečer smo se družili ob glasbi in skupaj tudi peli. V nedeljo sem se vrnil domov. Bilo je zelo lepo.

Mihael Kokalj, april 2025



Odšli smo z avtobusom do Laškega. Dobili smo sobe. Imeli smo tri delavnice, plavanje, likovno, jogo. Imeli smo skriti prijatelj. Masažo smo imeli, ostale masirale. Karmen, Marija, Mateja. Veliko smo se smejali. Bilo je lepo.

Mateja Planinšek, april 2025



PLESNA REVIJA FACE

27.3. smo imeli plesno revijo na Stavbah v Kulturnem domu. Nastopalo nas je 20 skupin. Imeli smo svojo točko. Nosili smo naglavno lučko. Vmes ko smo čakali na naš nastop smo gledali druge točke. Po končanem našem nastopu smo dobili močan aplavz. Zdaj čakamo rezultate, če se bomo uvrstili na regijsko tekmovanje v Ljubljano v Španske borce.

Peter Lenart, april 2025





BILA SEM V BOLNICI NA OPERACIJI

Doma sem bruhala, zato me je mami peljala k zdravniku. Potem sem morala v Ljubljano v bolnico. Imela sem operacijo, vzeli so mi žolčne kamne ven. Mami je bila ves čas z menoj v bolnici. Tam sem bila nekaj dni, dobivala sem antibiotik po cevki in zdravila in injekcije. Ko sem bila boljše sva šli domov. Sedaj hodim že v službo.

Špela Lamovšek, april 2025



REXI

Imam novega psa. Ime mu je Rexi. Rad ga imam, je moj sladkor. Je še mlad ampak je že velik. Meni je dal lubčka. Dam mu brikete in za piti. Peljem ga na sprehod. Malo je še otročji ampak uboga. Rečem mu sedi, dej glas, to že zna. Šel bo v šolo.

Matjaž Smrekar, april 2025



PROJEKT MOJ KORAK, GEOSS, IZLET Z MARJETO V LJUBLJANO

NASLOV IZLET Z MARJETO

V OKVIRU PROGRAMA MOJ KORAK, KI GA OBISKUJEMO NA IC GEOSS SMO SE DANES Z VLAKOM ODPRAVILI NA IZLET V LJUBLJANO. SPREHODILI SMO SE DO PREŠERNOVEGA TRGA TRGA TER SE POSLADKALI IN OKREPČALI V KAVARNI CACAO. SLEDIL JE OBISK IN VODEN OGLED PO NARODNI GALERIJ, KJER SMO SI OGLEDALI NEKAJ NAJBOLJ ZNANIH SLIK TER SPOZNALI OSNOVE SLIKARSKIH TEHNIK, KOMPOZICIJ IN RAZLIČNA UMETNIŠKA ODBOJA. HVALA MARJETA MLAKAR-AGREZ IN IC GEOSS ZA PRIJETEN PETEK. BILO JE ZELO LEPO MATEJA



Mateja Planinšek, april 2025

ŠVEDSKE KROGLICE V SMETANOVI OMAKI PO MOJE

Za kroglice potrebujemo:

Kruh za polpete, namočimo v vodo ali mleko, dodamo, jajce, mleto govedino in svinjino ali mleto puranje ali piščančje meso, čebula, česen, poper, paprika v prahu, sol, naravna Vegeta, peteršilj, začimbe po svojem okusu, krušne droptine.

Vse sestavine zmešamo in oblikujemo kroglice, čebulo pred tem malo popražimo na olju da rahlo zarumeni in oblikujemo majhne kroglice v velikosti oreha

Omaka: Na olju prepražimo čebulo, nato dodamo kroglice, ki jih pred tem narahlo popečemo na olju in jih kuhamo v smetanovi omaki. Zraven se lepo podajo razne testenine, riž ali pire krompir.

Sestavine za omako:

Čedar sir (naribamo v omako), olje, sladka smetana za kuhanje, čebula, česen, omako lahko zgostite z malo moke. Jaz včasih dodam tudi šampinjone.



Urška Ostrožnik, april 2025

IZLET V PIVKO, OBISK VOJAŠKEGA MUZEJA S PROJEKTOM MOJ KORAK

Šli smo z majhnim avtobusom na izlet v Pivko ogledat si razstavljena vojna vozila, helikopterje, tanke in podmornico. Ko smo si vse ogledali smo pojedli malico, ki smo jo imeli s seboj. Nato smo srečali še kurente s Ptuja ki so plesali.

Igor Andrić, april 2025



NASTOP V ZAGORJU ZA MAME

NASLOV

Nastop v Zagorju za Mame

V Zagorju smo imeli nastop za mame in, smo imeli različne nastopov, in so peli cigalski glasbilo plesala sem s Maja - Jernij Febel pripravni so tudi pecivo, piškotov in slani peknizebo plesali smo tudi skupinsko ples s ulazelenom in smo se dobroca bočali - s dobrem volje.

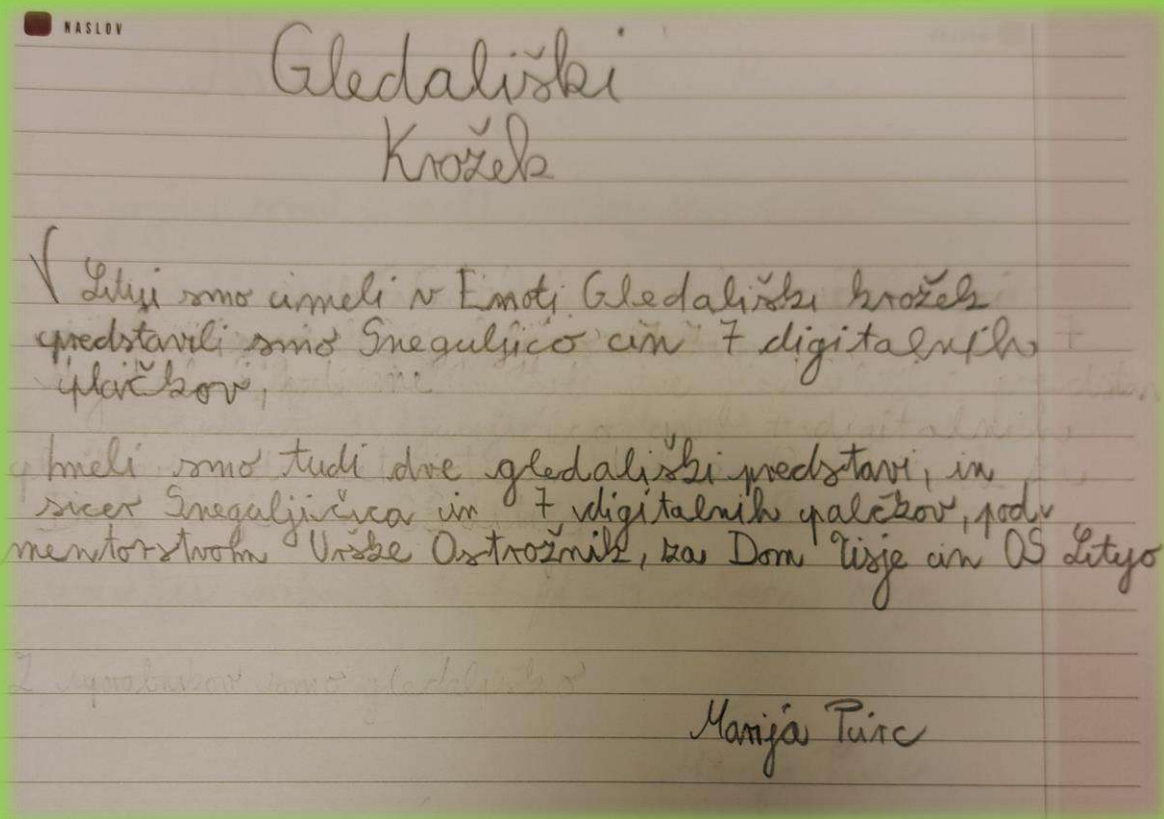
Marija Pirc





Marija Pirc, april 2025

GLEDALIŠKI KROŽEK





Marija Pirc, april 2025