

MESEČNA INFORMACIJA ZA SVOJCE

NOVEMBER 2025

November je čas, ko se narava umiri in nas povabi, da se ustavimo tudi mi. Čas, ko postane pomembno tisto, kar je v srcu – ne v bleščavi. Je mesec spominov, hvaležnosti, notranjega miru in tihih dejanj, ki pomenijo največ.

Naj nas te misli vodijo in spremljajo tudi skozi mesec december, ko nas bodo vabile bleščeče urejene izložbe, ko je vse usmerjeno v to, da bi čim več potrošili, vendar menim, da je prav, da se vprašamo ali res potrebujemo toliko blišča, modnih znamk, okraskov, lučk, da bi napolnili našo notranjost? Odgovor na to pa je najboljši, da poišče vsak sam.

Ko pogledamo naš koledar od septembra naprej, ugotovimo, da je skoraj prepoln dogodkov, aktivnosti, sodelovanj in povezovanj. Včasih se je kar težko porazdeliti – da hkrati poskrbimo za vse potrebe naših uporabnikov: od osnovne nege, hranjenja, spremstva in pomoči, do dela na zaposlitvenem in kooperacijskem področju ter priložnosti dejavnosti, ki bogatijo vsak dan.

Na tradicionalni prireditvi Zasavski šporhet (funšterc, granadirmarš in ajmoht) smo osvojili več nagrad – dokaz, da v VDC-ju znamo dobro skuhati, lepo postreči in vse začiniti s prijaznostjo in nasmehom. Za trening smo si kar v delavnici pripravili zajtrk »z jajci na sto in en način« – dišalo je po vsej hiši.



Poslovali smo se tudi od dolgoletnega sodelavca Jureta, ki je odšel v zasluženi pokoj. Ko nas obišče, se ob srečanju z njim vedno znova nasmejimo in spomnimo, koliko dobrega je pustil med nami.

S prilagojenim avtobusom za prevoz oseb na invalidskih vozičkih smo se odpravili na izlet na Gorenjsko – obiskali Radovljico, Čebelarski muzej, čokoladnico in »Biserno hišo« naših prijateljev iz CUDV Radovljica. Seveda ni manjkalo dobre hrane in smeha.



Na področju športa se nam je na tedenskih treningih v Športni dvorani Zagorje v okviru projekta Aktivno – inkluzivno občasno pridružil regijski koordinator projekta Klemen, redno izvajamo vaje za preprečevanje padcev ter vaje za energijo in ravnotežje. V Ljubljani smo se v mesecu septembru udeležili nogometnega turnirja I. skupine, v mesecu oktobru pa smo na Brdu pri Kranju z odličnim 3. mestom zaključili Nogometno liga Specialne olimpijade Slovenije. Našim nogometašem so se na igrišču pridružili učenci OŠ dr. Slavko Grum, s katerimi redno trenirajo v telovadnici Zavoda za šport. Uspehu nogometašev so se pridružili tudi plavalci in na državnem plavalnem mitingu v Mariboru in dosegli odlične rezultate. Mitja in Žiga sta v svojih skupinah zasedla 1. mesti in prejela zlati medalji, Ervin in Petra sta bila prejemnika srebrne medalje za osvojeno 2. mesto, Urban je zasedel odlično 4. mesto in Tadej v najvišji skupini odlično 6. mesto. Mešana štafeta (2 mentorja, 2 uporabnika) pa so zasedli 4. mesto.





Znanja in povezovanja tudi v športu ni nikoli preveč. Tako se je Domen udeležil evropske športne konference Specialne olimpijade SOEE na Cipru, na kateri so športni direktorij skupaj analizirali minule zimske svetovne igre in si načrtali usmeritve do leta 2030. V Tirani pa je potekala UEFA delavnica - treniranje oseb s posebnimi potrebami, katere sta se iz Slovenije udeležili predsednica Specialne olimpijade Suzana Bohorč in Tinkara Kovač. Za piko na i so si najbolj zagreti športni navdušenci ogledali še nogometno tekmo v Stožicah, na kateri sta se pomerili Švica in Slovenija. Nismo pa pozabili nit na dan slovenskega športa, ki smo ga športno in aktivno preživeli v telovadnici zavoda za šport, kjer smo krepili športni duh in medsebojno sodelovanje. Šport nas povezuje, uči vztrajnosti in spoštovanja – kar prenašamo v vsakodnevno delo.

Običajno športu sledi kultura. Tudi te v VDC-ju ne manjka. Veliko se je pelo in plesalo, saj je nekaj nastopov že za nami, nekaj pa nas jih še čaka. Tako smo pevci pod mentorstvom naše Tjaše nastopili na 50. obletnici društva Sožitje Hrastnik, združeni s pevci iz DE Litija pa smo nastopili tudi na 10. obletnici Doma Tisje – Enota Šmelc, ki je z našo dnevno enoto VDC-ja zelo povezana. Na glasbenih delavnicah v VDC-ju so se nam pridružile učiteljice iz GŠ Hrastnik, na pevskih vajah smo za tradicionalno prireditev Beseda, ples, glasba združili moči pevci, plesalci, igralci iz VDC-ja ter zbor OŠ Tončke Čeč z učiteljico Jasno. Res je bilo veličastno slišati vse pevce in igralce skupaj. Kar 16 uporabnikov iz VDC Zasavje se je udeležilo natečaja ob praznovanju 70. obletnice gasilstva v Litiji, Peter Lenart pa ima v prostorih občine Litija na ogled razstavo svojih športnih dosežkov, ki jih verjemite ali ne – ni malo. Bravo Peter.

Tudi ostalih dogodkov ni manjkalo. V lepem jesenskem vremenu se je zaključilo še zadnje »Potovanje za znanje« v Ratečah pri Planici, kjer so prelepe koticke naše Slovenije raziskovali naši pohodniki in pohodnice. Prav tako se je v mesecu septembru z zaključnim piknikom zaključil projekt »It starts with me« – Začne se z mano, kjer smo skupaj s Zavodom za šport, mladino in turizem raziskovali Švedsko in Španijo. Projekt, v katerem so se uporabniki imeli možnost še bolj opolnomočiti za čim večjo samostojnost in neodvisnost tudi manj znanih okoljih. Redno preko Večgeneracijskega društva Zagorje potekajo ustvarjalne delavnice. Postali smo že pravi prijatelji in komaj čakamo naslednje srečanje. Z Zasavsko ljudsko univerzo se je nekaj uporabnikov z mentorico Nino odpravilo z vlakom v Brežice, z dijaki 3. letnika srednje zdravstvene šole pa se vsak torek srečujemo na njihovi učni praksi in spoznavamo svetove drug od drugega in se učimo ne samo postopkov nege, temveč tudi komunikacije in ostalih socialnih veščin, ki so za bodoče zdravstvene delavce zelo pomembni.



V VDC Zasavje uporabniki soustvarjajo svoj dan skladno z njihovimi osebnimi načrti, kjer izrazijo svoje želje in cilje, ekipa zaposlenih v VDC-ju pa jim pri tem pomaga in usmerja. Nikova (skrita) želja je bila - skuhati kavo z županom Matjažem Švaganom – in želja se je uresničila! Res je bilo prisrčno in navdihujoče.





V mesecu oktobru je preko Območnega odbora Hospic Celje, v katerega je vključenih tudi nekaj naših zaposlenih, potekalo srečanje Hospicafeja z naslovom »Ko ti življenje podari še en objem.« Na srečanju smo se o izkušnji življenja z rakom in po njem pogovarjali z našo olimpijko biatlonko Tadejo Brankovič, Mojco Buh in Lidijo Hutar. V rožnato smo oblekli tudi drevo v Europarku, se pred delavskim domom v Zagorju udeležili kratke slovesnosti ob rožnatem oktobru, ki so ga pripravili v Društvu za podporo onkološkim bolnikom Slovenije, OO Trbovlje in se spomnili na dan cerebralne paralize. Še vedno potekajo tudi aktivnosti v okviru projekta Art Elevate, preko katerega uporabniki skupaj z Benjaminom Krežetom odkrivajo skrivnosti animiranega filma in ustvarjajo čisto svojo in unikatno risanko, ki si jo bomo lahko kmalu pogledali. Joj, prejoj, koliko sličic je potrebno izrezati ali narisati, da se posname 1 minuta animiranega filma. Res zelo zanimivo. Nanja ni nikoli preveč, zato se zaposleni ves čas izobražujemo na različni

področjih. Z Preko projekta Erasmus je oz. bo 6 naših zaposlenih imelo priložnost preživeti nekaj dni v sorodnih ustanovah v Grčiji in v Italiji. »Preko izzivov do moči«, se imenuje projekt, v katerem bomo spoznavali, na kakšne možne načine se lahko priložnostne gibalne aktivnosti implementirajo v vsakodnevne aktivnosti naših uporabnikov. Vedno znova si želimo pridobivati nova znanja in izkušnje, ki nas bogatijo in nam dajejo navdih za delo. Tokrat smo se podali na čudovito popotovanje zvoka in vibracij – v svet zvočne terapije. Kar se učimo in doživljamo sami, bomo lahko z veseljem prenašali tudi na naše uporabnike ter jim tako ponudili nove načine sprostitve, umirjanja in notranjega ravnovesja.

Tudi v DE Litija ni uporabnikom prav nikoli dolgčas. Poleg pestrih kooperacijskih zaposlitev veliko različnih aktivnosti poteka preko IC GEOS in Centra za krepitev zdravja. Uporabniki so v domu Tisje ustvarjali fraktalno risbo, ličkali koruzo in obujali spomin na stare čase. Zelo aktivni pa so tudi Litijski samozagovorniki.

Praden vas vse skupaj povabim k vsakoletnemu izpolnjevanju vprašalnikov o zadovoljstvu, bi želela podeliti še nekaj misli, ki smo jih zapisali ob naših izobraževalnih planskih dneh, kjer smo našo vizijo in poslanstvo prevetrili z razmišljanji naših uporabnikov. »Skupaj smo močnejši« je bil naslov, ki nas je povezoval skozi ves dan. V dopoldanskem delu smo iskali skupne točke in povezave med zaposlenimi na bivalnem delu, v popoldanskem pa smo skupaj z zaposlenimi iz storitve varstva, vodenja in zaposlitve pod posebnimi pogoji oblikovali našo skupno vizijo in poslanstvo. Sklenili smo, da nas uporabniki ne ocenjujejo, kdo ima najlepšo delavnico ali najlepši plakat na steni – čutijo odnos, toplino in povezanost, ki jih ustvarjamo skupaj. Naš cilj ni popolnost posameznika, ampak moč ekipe, ki zna stopiti skupaj, ko je to najbolj pomembno.

Pravi zmagovalec je tisti, ki zna stopiti korak nazaj — in narediti prostor svoji ekipi.

VDC Zasavje je prostor, kjer se s sodelovanjem prav vsak počuti varnega, vrednega in vključenega. Skupaj rastemo, delamo, se prilagajamo spremembam in se veselimo življenja.

Ustvarjamo priložnosti, širimo srčnost, gradimo prihodnost.



vdc
Zasavje

**USTVARJAMO
PRILOŽNOSTI,
ŠIRIMO SRČNOST
IN GRADIMO
PRIHODNOST**

LETNA ANKETA O ZADOVOLJSTVU SVOJCEV

Kot vsa leta doslej nas zanima, kako ste bili z nami v letu 2025 zadovoljni vi. Hvaležni Vam bomo, če si boste vzeli čas in razmislili, kaj je bilo tisto, s čimer ste bili v tem letu zadovoljni in kje se lahko še izboljšamo ter boste to zapisali in izpolnili v anketnem vprašalniku o zadovoljstvu, ki je priloga te mesečne informacije.

Z željo, da se s svojim delovanjem čim bolj približamo potrebam uporabnikov, stanovalcev, pa tudi vam, svojcem, se veselimo vsakega komentarja, predloga ali razmišljanja, ki nam bo vsem skupaj omogočilo, da bomo delali še z večjim elanom, v zadovoljstvo vseh.

Anketo lahko vaš sin ali hči prinese v VDC in anonimno odda v jedilnici, kjer bo na voljo skrinjica za ankete, ali pa jo anonimno pošljete po pošti.

Le s skupnim sodelovanjem in izmenjavo mnenj ter stališč lahko pridemo do novih rešitev in izboljšav. Že vnaprej hvala za izpolnjene in vrnjene vprašalnike o zadovoljstvu.

POGLED NAPREJ

20. 11. 2025 vas ob 18:00 uri res lepo vabimo na prireditev Beseda, ples, glasba v DD Trbovlje. Rdeča nit prireditve je letos DRUŽINA. Res dogodek, ki bo tudi letos v vseh nas pustil globoka občutja.

Še eno obvestilo oziroma prošnja:

Ker se pojavlja veliko respiratornih bolezni prosimo, da, če vaš sin ali hči zboli, kašlja, mu teče iz nosa, naj za čas takšnih znakov bolezni ostane doma. V VDC-ju imamo vse več kronično bolnih uporabnikov, ki jim lahko takšna in podobna virusna obolenja povzročijo hujše poslabšanje njihovih kroničnih bolezni. Res prosimo za upoštevanje.

Kmalu se pričinja veseli december. Tudi v letošnjem letu si bomo december naredili vesel, sproščen, delaven in tudi malo navihan. Na kratko vam samo za začimbo navajamo, kaj vse nas čaka v mesecu decembru.

Čaka nas glasbeno presenečenje, v božični duh nas bo pospremila igrice Zimske radosti, seveda pa bomo v goste povabili tudi dobre može. Vedno se radi ustavijo tudi pri nas. To je seveda le nekaj od mnogih aktivnosti in drobtinic, ki nas bodo popeljale skoz mesec december, o čemer bomo kaj napisali v naslednji mesečni informaciji.

Od 25. 12. do 5. 1. je dnevna enota odprta le za nujna varstva po predhodnem dogovoru ali kontaktu na 040 607 400 ali domen.pociecha@vdc-zasavje.si

Pa naj bo za zaključek le misel, ki me je nagovorila:

»Vsak dan je nova priložnost, da sejemo prijaznost – nikoli ne vemo, katero seme bo zrastle v čudež.«

Informacijo pripravila:
Heda KOVAČ

