

Čas neustavljivo beži in le še korak nas loči od zaključka prve polovice leta. Pogled nazaj razkriva izjemno aktivno obdobje, polno dogodkov, med katerimi pa si prav posebno pozornost zasluži vzpostavitev regionalnega centra za šport invalidov v Zasavju v okviru projekta Aktivno-Inkluzivno. Center je svoj dom našel prav v našem VDC-ju, na kar smo še posebej ponosni.

V okviru projekta Aktivno inkluzivno bodo naši uporabniki in vse ostale osebe z invalidnostjo imeli priložnost za vključitev v različne oblike vodenih vadb. Naši športniki pod budnim očesom regijskega koordinatorskega Klemna že pridno nabirajo kondicijo.

Za obilo dobre volje so poskrbele Zasavske Country plesalke, ki so pri nas pripravile pravo zabavo. Navdušenje je bilo obojestransko, zato smo že dogovorjeni za ponovno srečanje v jeseni, ko bomo spet skupaj zapeli in zaplesali. Praznično vzdušje pa nas je objelo tudi pred velikonočnimi prazniki, ko je v naših prostorih omamno dišalo, naše pisanice pa so bile prave umetnine.

Nadaljujemo tudi z uspešnim projektom praktičnega usposabljanja dijakov Srednje zdravstvene šole Zagorje. Letos so nas obiskale tri skupine, ki so za naše uporabnike pripravile zanimive delavnice na temo zdravja. Ob svetovnem dnevu zdravja je tretja skupina dijakov organizirala nepozaben športni dogodek. Njihova mentorica, Jožica Jurič, dipl. med. sr., je ob tem poudarila, da je težko opisati vso pozitivno energijo in iskreno veselje, ki sta preplavila park.

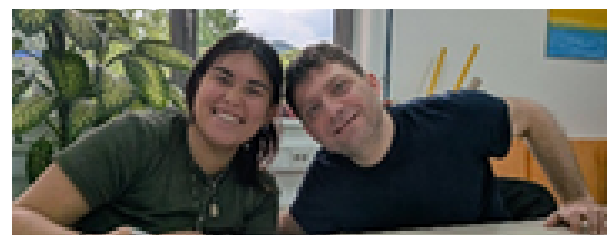
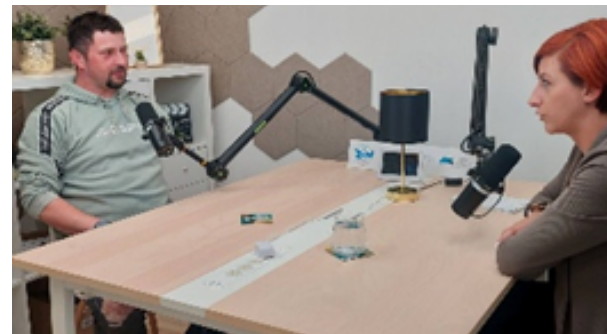
Europark ostaja naš pomemben prostor – tam redno skrbimo za čistočo površin, hkrati pa v sodelovanju z OŠ dr. Slavka Gruma s kulturnim programom vsako leto obeležujemo svetovni dan Downovega sindroma in svetovni dan zavedanja o avtizmu.

Skrb za telo je del našega vsakdana. Dvakrat tedensko potekajo vaje s kineziologom Martinom, enkrat tedensko pa se uporabniki izmenjujejo na treningih plavanja v Hrastniku. Da se trud izplača, so dokazali naši fantje na državnem turnirju v namiznem tenisu v organizaciji Zavoda Janeza Levca. Tako je Boštjan Izgoršek zasedel odlično 2. mesto, Sašo Smrekar je bil tretji, Gorazd Parkelj pa je zasedel odlično četrto mesto. Bravo fantje.

Da smo v našem okolju resnično doma, dokazujejo plemenite geste lokalnih podjetnikov. Frizerski salon Las tvegaš že tradicionalno enkrat mesečno našim stanovalcem omogoči brezplačno urejanje pričesk. Tokrat pa se je dobrodelni akciji pridružil še frizerski studio DeLuks, kjer so šestim uporabnikom pričeske uredili po zadnjih modnih zapovedih. Iskrena hvala obema salonoma za pozornost in čas!



V sodelovanju z Zavodom ZON so se naši uporabniki preizkusili v svetu medijev in soustvarjali podkast. Nastopili so tako v vlogi novinarjev kot zanimivih sogovornikov. Rezultat njihovega dela si lahko ogledate na Facebook profilu ZON – verjemite, vsebina je več kot vredna ogleda! Posebna zahvala urednici Neži Grmšek za povabilo in priložnost.



V mesecu aprilu pa smo dobili tudi mednarodno okrepitev. Pridružila se nam je energična evropska prostovoljka Sarah iz Francije. Kot aktivistka na področju človekovih pravic bo poleg ostalih dejavnosti sodelovala predvsem pri Klubu uporabnikov, kjer bodo skupaj še aktivneje ozaveščali o pravicah in vlogi oseb z invalidnostjo v družbi. Naše sodelovanje z lokalnimi vrtci prinaša veliko veselja, saj naše uporabnice tedensko obiskujejo otroke v sosednji enoti Vrtca Zagorje Smrkci, kjer skozi druženje tkejo posebne vezi. Z vrtcem Trbovlje in Glasbeno šolo Trbovlje pa sodelujemo izmenjaje – enkrat smo gostje v Trbovljah mi, drugič oni pri nas. Nazadnje smo skupaj pripravili glasbeno pravljico Mali zvonček je zbolel, ki je s svojo prisrčnostjo navdušila vse gledalce.

Naš film gre v svet so zapisali na FB profilu Zavoda Aspira (zavod za razvoj posameznika in družbe) s katerim smo v programu Združena Evropa z uporabniki sodelovali v projektu Art Elevate in pod mentorstvom Benjamina Krežeta samostojno izdelali film Time for lunch. (Čas za kosilo) Sad enoletnega truda je bil poplačan z uvrstitvijo v program mednarodnega filmskega dogodka Lift-Off Sessions, kjer bo naš film predstavljen globalnemu občinstvu. Kot pika na i celotnemu projektu pa naše filmske ustvarjalce čaka še šestdnevna ekskurzija na Sicilijo. Iskrene čestitke našim filmskim zvezdam!

V Litiji je pomlad minila v znamenju ustvarjalnosti in dela na prostem. V sodelovanju z Društvom Lojtra so se naši uporabniki urili v vrtnarskih opravilih. Da so postali pravi mojstri, dokazujejo čudovito urejene visoke grede in cvetoča okolica njihove enote. Plesna skupina je pod vodstvom mentorice Sonje in prostovoljke Vide pripravila nastop v Domu Tisje, gledališka skupina z mentorico Urško pa je na noge postavila predstavo Šolski kaos. Z njo že navdušujejo v šolah in vrtcih, kmalu pa jih gostimo tudi v Zagorju. Čeprav nas loči nekaj kilometrov, enoti Litija in Zagorje dihata kot eno. To dokazujejo naše redne izmenjave zaposlenih in uporabnikov, s katerimi krepimo vezi, si izmenjujemo izkušnje in bogatimo vsakdan vseh vključenih v naš VDC.



Prvo letošnje »Potovanje za znanje« nas je popeljalo na mariborsko Pohorje, kjer smo bili aktivni do zadnjih atomov moči. Za mnoge je bila največji izziv vožnja s pohorsko vzpenjačo; začetni strah pred višino so hitro premagali čudoviti razgledi in adrenalinska vožnja. Naša pot se je nadaljevala skozi kulturo in šport. Obiskali smo muzej Alfija Nipiča in si ogledali nogometni stadion Ljudski vrt. Čeprav tekme nismo odigrali (žoga je namreč ostala na Bolfenku), dobre volje ni manjkalo. Spoznali smo zgodovino Stare trte in obiskali vinsko klet. Naravno in kulturne spomenike smo raziskovali na sodoben način – z interaktivno aplikacijo Action Bound. Razdeljeni v skupine smo se v okolici Bolfenka preizkusili v znanju in spretnostih, kjer seveda ni manjkalo zdrave tekmovalnosti v duhu: »Kdo bo boljši?«

V VDC-ju dajemo velik poudarek tudi strokovnemu opolnomočenju zaposlenih in svojcev. Gostili smo dva izjemna predavatelja: Dr. Aleksander Zadel nas je spodbudil k razmisleku o dostojanstvu in lastni volji oseb z oviranostjo. Poudaril je, da ljubezen ščiti, a lahko včasih nehote zavira rast, zato smo skupaj iskali ravnovesje med skrbjo in spodbudo.

Mija Repenšek iz organizacije LOGOUT pa nam je osvetlila pasti in izzive digitalnega sveta ter pomembnost uravnotežene uporabe tehnologije. Iskreno moram priznati, da me žalosti nizka udeležba svojcev na zadnjih dveh predavanjih. Vsebinski sta bili izjemno koristni in aktualni, saj nas današnji hiter tempo življenja, poplava informacij in bliskovit razvoj tehnologije nenehno postavljajo pred nove izzive. Pridobivanje znanja na teh področjih je ključno, da nas čas in nove tehnologije ne prehitijo.

Prav tako kljub aktualni temi o dolgotrajni oskrbi ni bilo večjega zanimanja za Hospicafe, organiziran v okviru dogodka 65+ Pa kaj, lahko si zraven. Takšen odziv nam otežuje načrtovanje in vabljenje zunanjih gostov, ki bi s svojim strokovnim znanjem lahko obogatili naš prostor. Tako srečanja svojcev na »Sočutni točki«, ki so potekala vsak prvi ponedeljek v mesecu, do jeseni prekinjamo, če pa vas katera koli tema posebej nagovori ali čutite potrebo po pogovoru oziroma debati, vas vabim, da me pokličete. Z veseljem se bomo dogovorili za srečanje.

## POMEMBNO

Obveščamo vas, da bosta v petek, 8. 5. 2026, enoti VDC Zagorje in VDC Litija zaprti. Ta dan z zaposlenimi namenjamo strokovno-izobraževalnim dnevom, ko pregledujemo naše skupne usmeritve, si ogledujemo primere dobre prakse ter načrtujemo delovanje za vnaprej. Naš cilj je nenehno izboljševanje kakovosti storitev za naše uporabnike. V kolikor nujno potrebujete varstvo, je potreben predhoden dogovor. Prosimo, pokličite na številko 040 607 400 (Domen).

## NOVI TELEFONSKI KONTAKTI ZA LOGISTIKO PREVOZOV:

S ponedeljkom, 11. 5. 2026, uvajamo novost pri komunikaciji s šoferji. Do sedaj so zaposleni uporabljali svoje zasebne telefone, po novem pa bo vsak kombi opremljen z lastnim službenim telefonom. S tem bomo zagotovili boljšo dosegljivost (tudi v primeru bolniških odsotnosti ali dopustov šoferjev), zaščitili zasebnost zaposlenih in povečali kibernetno varnost.

**Kombi, ki ga največkrat vozi Urban je kontakt: 070 633 610.**

**Kombi, ki ga največkrat vozi Marko je kontakt: 070 828 760.**

**Kombi Litija je kontakt: 070 817 352.**

Če želite šoferja obvestiti o odsotnosti ali prisotnosti uporabnika izven rednega delovnega časa, na ustrezno številko pošljite SMS sporočilo. Šofer ga bo prebral pred odhodom na pot.

Prosimo, da dosledno upoštevate to spremembo in uporabljate izključno nove kontakte.

Natrosili smo vam kar nekaj informacij, vsega kar se dogajanja žalost ne moremo zapisati, saj je čisto vsako praznovanje rojstnega dne uporabnika posebno in si zasluži posebno pozornost, vendar nas je res že kar veliko, zato tudi objave rojstnih dni na fb profilu naredimo tedensko. Med tednom se dogaja ogromno aktivnosti, ki bi si prav tako zaslužile besedo ali dve v mesečni informaciji, pa naj gre to za pevske ali lesne vaje, sodelovanje z lokalnimi knjižnicami, domovi za starejše, vendar bi tale informacija bila že kar časopis. Vse te aktivnosti, ki redno potekajo običajno zasijejo na nastopih, prireditvah ali kakšnih drugih dogodkih. Tako nam na koncu ostane le še, da Vam zaželimo miren prehod v toplejše mesece, polne sonca in drobnih radosti.

Informacijo pripravila:  
Heda Kovač